

In ihrem Podcast „Heiter bis wechselhaft“ über die Wechseljahre beschäftigt sich Moderatorin Nicole Benvenuti nicht nur mit weiblichen Themen, sondern auch mit Männergesundheit.

„Heiter bis wechselhaft“ gibt es auf ORF Sound sowie überall, wo es Podcasts gibt.

Männergesundheit geht uns alle an!

„Heiter bis wechselhaft“ – Live-Podcast

Früherkennung kann Leben retten! Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern. Rund 300 Männer erkranken in Vorarlberg jährlich daran. **Früh erkannt, ist Prostatakrebs oft heilbar.** Ab wann ist Früherkennung sinnvoll? Was sagt der PSA-Wert wirklich aus? Und wie bleibt Mann möglichst lange gesund und fit?

Im Aktionsmonat **„Movember“** lädt der ORF Vorarlberg-Podcast **„Heiter bis wechselhaft“** zu einer Live-Aufzeichnung mit Publikum ein - mit medizinischen Fakten, persönlichen Erfahrungen und wertvollen Tipps zur Männergesundheit. Moderation: Nicole Benvenuti.

Am Podium:

- **Dr. Michael Neyer**, Urologe aus Dornbirn
- **Bernhard Dünser**, Männerberater
- **Betroffene** der „Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs“
- **Martin Kopf**, ORF-Redakteur und „Movember“-Teilnehmer

Mit einer Grußbotschaft von **Prim. DDr. Stefan Aufderklamm**, LKH Bregenz.

ORF-Landesdirektor Markus Klement und die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg laden zur Live-Podcast-Aufzeichnung

„Heiter bis wechselhaft“
zum Thema Männer- und Prostatagesundheit

Dienstag, 17. November 2026
Beginn 19.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)
ORF-Landesfunkhaus Vorarlberg
Rundfunkplatz 1, Dornbirn

Wir bitten um Anmeldung unter 05572/301 oder karten.vbg@orf.at.

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG

MOVEMBER®

„Movember“ ist eine weltweite Initiative, um für Männergesundheit zu sensibilisieren und Spenden zu sammeln. Dabei lassen sich Männer auf der ganzen Welt im November einen Schnurrbart wachsen – als Aufhänger, um Gespräche über Vorsorge anzuregen. Der Begriff „Movember“ setzt sich aus den Wörtern *moustache* (Schnurrbart – im australischen Englisch kurz *mo*) und *November* zusammen.

Transparenz ist zentraler Bestandteil der ORF-Unternehmenskultur. Mit Ihrer Zusage bestätigen Sie, dass die Annahme dieser Einladung sachlich gerechtfertigt ist bzw. der Repräsentation dient. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder Videos angefertigt werden. Mit der Teilnahme bzw. Anmeldung an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass diese Bild- und Tonaufnahmen, auf denen Sie möglicherweise erkennbar sind, zeitlich, örtlich und sachlich unbeschränkt verwendet, veröffentlicht und weitergegeben werden dürfen.